**M E G H Í V Ó**

**Az Arthritis Alapítvány,**

**a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Belgyógyászati Klinika Reumatológia**

**a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar Belgyógyászati Intézet**

**Reumatológiai Tanszék**

**és a Debreceni Akadémiai Bizottság Reumatológia, Ortopédia, Traumatológia**

**(RETRO) munkacsoportja**

szeretettel meghívja Önt

az ***Arthritis Világnap*** és az ***Oszteoporózis Világnap*** alkalmából tartandó rendezvényére

**Helyszín:**

DE ÁOK Belgyógyászati Intézet Reumatológiai Tanszék épület

Tanterem

**Időpont: 2019. október 19.**

**09.00 – 11.20**

**Program:**

09.00.- Megnyitó, köszöntések

09.10- 09.30 Környezeti és életmódi tényezők az artritiszek kialakulásában - mik a

bizonyítékok?

***Prof. Dr. Szekanecz Zoltán, reumatológus***

09.30 - 09.45 Felnőttkori D - vitamin elégtelenség. Mire jó a D-vitamin?

***Dr. Falcsik Rebeka, orvos***

09.45 - 10.00 Derékfájás és ami mögötte van

***Dr. Tari Dóra, orvos***

10.00 - 10.15  Vény nélküli gyógyszerek és táplálék kiegészítők gyógyszerész szemmel.

Mire figyeljünk oda internetes/televíziós vásárlások során?

***Dr. Bíró Krisztina, szakgyógyszerész***

10.15.- 10.30 Lehetőségek a reumával élők számára: Egészségfejlesztő szakember

tanácsai

https://ssl.gstatic.com/ui/v1/icons/mail/images/cleardot.gif ***Dobos Magdolna, egészségfejlesztő***

10.30 - 10.40 Mozgásszervi rehabilitáció a gyakorlatban

***Bodnár Zsuzsa, gyógytornász, ergoterapeuta***

10.40 - 10.45 „Egy kicsi mozgás mindenkinek kell…”

közös torna

10.45 - 11.20 Kérdezz- Felelek

11.20 - Ebéd

**A rendezvényen a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Kérjük, hogy részvételi szándékát a *buanka@gmail.com* e-mail címen vagy a 0652/255-091 telefonszámon jelezze!**