



A DEBRECENI MENTÁLHIGIÉNÉS ÉS ESÉLYEGYENLŐSÉGI KÖZPONT
AZ EGYETEMI CSALÁDBARÁT PROGRAM KERETÉBEN
10 ALKALMAS ÉLETMÓDVÁLTÓ ÉS STRESSZKEZELŐ TRÉNINGET
HIRDET AZ EGYETEM DOLGOZÓI SZÁMÁRA.

"KIKELET" ÉLETMÓDVÁLTÓ ÉS STRESSZKEZELŐ TRÉNING

JELENTKEZÉS: DEMEK2@UNIDEB.HU CÍMEN
2021. MÁRCIUS 4-E 12 ÓRÁIG!

Ha úgy érzi, hogy itt az ideje változtatni,
ha szeretné jobban érezni magát, jelentkezzen!