



MEGHÍVÓ

Alapítvány a
Kelet-Magyarországi
Transzplantációért

TRANSZPLANTÁLTAK I. EGÉSZSÉGNAPJA
2017. 06. 11.

Szervátültetettek
„vitéz Váry Sándor „
Egyesülete

Helyszín: Debreceni Református Kollégium Gimnáziuma és Diákotthona, Debrecen, Péterfia u. 1-7.

PROGRAM

- 10.00 Gyülekező az iskola előtt
- 10.30 Köszöntő a tornateremben, meglepetés-vendégünk Kis Erzsébet író, újságíró, testnevelő
- 10.45 Közös, laza bemelegítés vendégünk vezetésével. (Közben a foci csapatok sorsolása)
- 11.00 **Kiskapus foci a tornateremben**
Három fős csapatok játéka, ahol egy csapatban minimum két transzplantált játszik.
- 12.00 **Eredményhirdetés a tornateremben**
- 12.30 Ügyességi feladatok a tornateremben
A transzplantáltak világjátékáról ismert néhány sportág kipróbálása:
Darts, asztalitenisz, kosárlabda, tollaslabda. Jutalom egy-egy apróság.
- 10.30 – 13.30 Különböző **fejlesztő, kézműves foglalkozások**, ahonnan senki nem megy haza üres kézzel.
Színezés, rajzolás, lufi fújó verseny, arcfestés, origami, totó.
Kis Erzsébet író, újságíró, testnevelő bemutatja és dedikálja könyveit
- 10.30 – 13.30 **Fotókiállítás a folyosón**
Paravánokon megtekinthetők az eddigi rendezvényeinkről készült képek.
Üzenő paraván, ahol jókívánságokat, pozitív megerősítő gondolatokat lehet megfogalmazni sorstársaknak vagy donoroznak, esetleg biztató üzenetet írni azoknak, akiket még nem transzplantáltak.
- 13.30 **Gyülekezés az ebédhez az iskola előtt**

Kispályás foci: A csapatok összeállítása sorsolás útján, a helyszínen történik. Minden jelentkező készüljön sportolásra alkalmas ruházattal, cipővel. Szurkolásra biztatjuk a család többi tagját, kicsiket és nagyokat egyaránt.

Ebéd: Mindazokat, akik előre regisztrálnak a megadott lehetőségek egyikén, ebéddel várjuk a rendezvény végén.

A transzplantáltak részére illetve a 10 év alatti gyermekek számára az ebéd díjmentes.

A hozzátartozók az ebédet 50 %-os kedvezménnyel vehetik igénybe.

Szállás: A távolról érkezőknek igény szerint előző estére szállást lehetőséget kínálunk, rendkívül kedvező áron, a vasútállomástól nem messze. Szállásigényét mindenki legalább két héttel korábban jelezze a megadott elérhetőségek egyikén. Bővebb tájékoztatás, az előzetes regisztráció során.

Jelentkezés, regisztráció, előnevezés a focira, információkérés:

Sajó Sándor, e-mail: km.transzplant.egyesulet@gmail.com

Szabó Icus: tel: 06/30-357-9971, e-mail: szaboicus75@windowslive.com

**A Transzplantáltak Első Egészségnapjának fő támogatója az
Alapítvány a Kelet-Magyarországi Transzplantációért**

Weboldal: www.transzplantdeb.hu