



## Egyetemi Zumba Egészséges Bulizás

VÁRUNK MINDEN EGYETEMI HALLGATÓT A 2017. 03.07-ÉN  
INDULÓ ZUMBA® ÓRÁRA, AMI TESTNEVELÉS ÓRÁNAK IS  
FELVEHETŐ A BELEPÉS FELTÉTELE AZ EGYETEMI  
KÁRTYA FELMUTATÁSA

A ZUMBA SEGÍT A FITTSÉG MEGTARTÁSÁBAN MIKÖZBEN  
SZÓRAKOZUNK, ÉLVEZZÜK A LATIN ÉLETÉRZÉST, A  
TÁNCMOZDULATOKAT, ÉS A JÓ TÁRSASÁGOT. LEHETSZ FIATAL  
VAGY IDŐSEBB, KEZDŐ VAGY PROFI, ITT NEM A TÁNC TUDÁSOD A  
LÉNYEG, HANEM HOGY FELSZABADULT LEGYÉL. TÁNCOS  
ELŐKÉPZETTSÉG NEM FELTÉTEL, A POZITÍV HOZZÁÁLLÁS  
VISZONT AJÁNLOTT.

AZ ÓRA NEM A HAGYOMÁNYOS  
VILÁGÍTÁSSAL ZAJLIK, HANEM UV ÉS DISCO  
FÉNYEK SEGÍTSÉGÉVEL. CSAK ENGEDD EL  
MAGAD ÉS TÁNCOLD KI A FESZÜLTSEGET!

IDŐPONT: KEDD 21.00-22.00  
ELSŐ ÓRA: 2017.03.07. 21:00 ÓRA  
HELYSZÍN: SPORTTUDOMÁNYI  
OKTATÓ KÖZPONT  
OKTATÓ: SZEIFERT PETRA

