

**FÓRUM
DEBRECEN**

**2025 09.
28.**

SZÍVÜNK



**WORLD
HEART
DAY**



**FORUM
DEBRECEN**



RICHTER GEDEON



ŐRIZD A SZÍVED!

- 10:30-10:45 MEGNYITÓ** (Dr. Papp László, Debrecen polgármestere, Prof. Dr. Bács Zoltán, DE kancellárja
Prof. Dr. Csanádi Zoltán, DE Kardiológiai és Szívsebészeti Klinika igazgatója)
- 10:45-11:05 CSENDES GYILKOSOK:** magasvérnyomás és cukorbetegség betegség
- 11:05-11:25 ÉLETMÓD VAGY GENETIKA** – túlsúly és elhízás
- 11:25-11:50 A SZÍVEMMEL LÁTOK** – zenei program
- 11:50-12:00 SÉTÁLJ ÉS SÉTÁLTASS A SZÍVEDÉRT!** testedzés a mindennapokban
- 12:00-12:10 ÉTELEK SZÍVESEN. SZÍVBARÁT ÉTREND A GYAKORLATBAN**
főzési tanácsok és kóstoló **WOSSALA ROZINÁVAL**
- 12:10-12:30 NE KÉSLEKEDJ!** mindent az infarktusról
- 12:30-12:50 SZÍVVEL, LÉLEKKEL, DE KÍMÉLETTEL** – minden,
amit a szívelégtelenségről tudni érdemes
- 12:50-13:00 ZENÉLŐ KARDIOLÓGUSOK**
- 13:00-13:20 KIS LYUKON KERESZTÜL NAGY EREDMÉNYEK** – katéteres koszorúér
és billentyű műtétek
- 13:20-13:50 NYITOTT SZÍVVEL** – életmentő szívműtétek
- 13:50-14:05 AZ ÉLET MEGY TOVÁBB, DE KICSIT MÁSKÉPP**
Kardiológiai rehabilitáció infarktus és szívműtét után
- 14:05-14:25 NEM VAGY EGYEDÜL** – zenés tornával bemutatkozik a Debreceni Szívegyesület
- 14:25-15:25 TÉVHITEK A SZÍVBETEGSÉGEKKEL KAPCSOLATBAN**
Kerekasztal beszélgetés a budapesti és szegedi helyszínekkel
- 15:25-16:00 CIFRA PALINTA** – a szív dallamai
- 16:00-16:20 AMIKOR A SZÍV FÉLRELEP** – szívritmuszavarok
- 16:20-17:10 MINDEN PERC SZÁMÍT** – laikus újraélesztés-elmélet, gyakorlat, verseny
- 17:10-17:15 ZÁRSZÓ**
- 17:15- A Debrecen Big Band zenekar és Szirota Jennifer koncertje**

**10:30-17:30 FIZIKAI ÁLLAPOTFELMÉRÉS, KARDIOVASZKULÁRIS SZŰRŐVIZSGÁLATOK,
KARDIOLÓGIAI KONZULTÁCIÓ, KARDIOLÓGIAI ÉS SZÍVSEBÉSZETI ESZKÖZBEMUTATÓ**

11:00-13:00 és 15:00-17:00 KREATÍV KUCKÓ - gyermek kézműves foglalkozás

12:00 Vezetett séta és kutya sétáltatás Debrecen belvárosában
Gyülekező a Fórum Bevásárló Központ Csapó utcai bejáratánál.