

Kerülő Judit Nyíregyházán született, általános iskolai és középiskolai tanulmányait is ebben a városban folytatta. Első, földrajz szakos általános iskolai tanári és népművelői diplomáját szintén a város felsőoktatási intézményében, az akkori Bessenyei György Tanárképző Főiskolán szerezte. Ezt követően az akkori megyei művelődési központban helyezkedett el. Feladata volt az intézmény közösségeinek, ifjúsági, nyugdíjas és kertbarát klubjainak patronálása és működésük folyamatosságának biztosítása, városi nagyrendezvények szervezése. 1985-ben az akkori Kossuth Lajos Tudományegyetemen szerzett egyetemi diplomát, közművelődési előadó végzettséget.

1985 szeptemberében került a Bessenyei György Tanárképző Főiskola akkori Népművelés Tanszékére. Fiatal tanársegédként részt vett a népművelés szakos hallgatók gyakorlati képzésének megújításában. 1991-ben az Eötvös Loránd Tudományegyetemen a szociológia szakot kitüntetéses oklevéllel fejezte be. 1992-ben a Kossuth Lajos Tudományegyetemen summa cum laude minősítéssel szerezte meg egyetemi doktori fokozatát. 1996-ben felvételt nyert a Magyar Tudományos Akadémia fiatal kutatók számára meghirdetett aspirantúrájára és itt sikeresen megvédte kandidátusi dolgozatát is.

1997-től 2017-ig a Bessenyei György Tanárképző Főiskolán, majd újabb nevén Nyíregyházi Főiskolán, később a Nyíregyházi Egyetemen a kulturális szakember képzésért felelős tanszék, majd intézet igazgatója. 10 évig, a kari struktúra intézményi megszűnéséig a Nyíregyházi Főiskola Gazdaság- és Társadalomtudományi Karának dékánhelyettese. 2016-ban a Nyíregyházi Egyetem megbízott oktatási rektorhelyettesi feladatait látta el. Az itt eltöltött 41 év alatt több generációval ismertette meg a közművelődés, felnőttoktatás alapjait. Volt hallgatói közül sokan a mai kulturális élet meghatározó szakemberei, kutatói, irányítói.

2021-től nyugdíjas éveit tölti, de oktatóként továbbra is aktívan részt vesz a közép- és felsőfokú kulturális szakemberképzésben. A Debreceni Egyetem Humántudományok Doktori Iskola neveléstudományi és szociológiai doktori programjában témavezetőként, doktori szigorlatok, védések opponensi és bizottsági tagjaként folyamatosan segíti a tudományos pályájuk elején álló kollégákat. Oktatói pályája során mindig fontosnak tartotta a hallgatói közösségek támogatását, közösséget alakító rendezvények, szakestek, konferenciák szervezését, hagyománnyá válását. Kerülő Judit munkássága kiemelkedő a művelődésszervező, andragógia BA, MA, közösség-szervezés BA szak képzési és kimeneti követelményeinek kidolgozásában, tananyagfejlesztésében. A szakok nyíregyházi akkreditációs anyagának elkészítése, a képzések folyamatos fejlesztése, korszerűsítése is a nevéhez fűződik.

Munkásságához kapcsolódott a Művelődéstudományi és Andragógiai Szakbizottság titkári feladatainak ellátása 2014-2017 között, a Magyar Nevelés- és Oktatáskutatók Egyesülete nyíregyházi tagszervezetének megalapítása és vezetése 2012 óta. Emellett számos szakmai konferenciát szervezett és valósított meg nyíregyházi kollégáival. Szakmájában és magánéletében is az optimista, másokat is támogató szemlélet jellemzi, ezzel is kivívta munkatársai és hallgatói folyamatos tiszteletét és szeretetét. 2017-ben HERA-ért díjat, 2021-ben Miniszteri Elismerő Oklevelet kapott, 2024-ben a közművelődés és felnőttképzés terén végzett munkásságért életműdíjként a Durkó Mátyás díjban részesül.