



## PARAGH GYÖRGY

(Tiszafüred, 1953. augusztus 14.)

1978-ben „summa cum laude” minősítéssel szerzett általános orvosi diplomát a Debreceni Orvostudományi Egyetemen. Végzése után az I. sz. Belgyógyászati Klinikán kezdett el dolgozni; 1978-tól klinikai orvos, 1983-tól egyetemi tanársegéd, 1989-től egyetemi adjunktus. 1993-ban egyetemi docensi, 2001-ben egyetemi tanári kinevezést kapott. 1983-ban belgyógyászból, 1989-ben kardiológiából, 2001-ben endokrinológiából szakvizsgázott. A Magyar Atherosclerosis Társaság „Lipidológus Orvosa” címet 2002-ben nyerte el. 2007-ben sürgősségi orvostanból tett szakvizsgát, majd 2008-ban a belgyógyászati angiológia minősített

orvosa lett, 2013-ban obezitológus képesítést, 2014-ben hipertoniológia licenc vizsgát, majd 2016-ban belgyógyászati angiológia szakvizsgát szerzett. Angol nyelvből középfokú, orszból alapfokú állami nyelvvizsgával rendelkezik. 1988-ban az orvostudomány kandidátusa tudományos fokozatot, 2000-ben az MTA doktora címet szerezte meg. 1998-ban habilitált. A Magyar Köztársaság elnöke 2001. július 1-től egyetemi tanárrá nevezte ki.

2001-től az I. sz. Belgyógyászati Klinika nem önálló Anyagcsere-betegségek Tanszék tanszékvezetője, 2003-2012 között az I.sz. Belgyógyászati Klinika orvosszakmai igazgatója, 2000-2004 között az Általános Orvostudományi Kar oktatási dékánhelyettese, majd 2004-2007 között dékánja, 2007-2013 között a Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum megválasztott centrumelnöke volt. 2005-2006 között belgyógyászat szakterületen megyei szakfelügyelő főorvos, 2006-2013-ig országos szakfelügyelő főorvos. 2012-től 2013 májusáig az Egyetemi Klinikák Szövetségének elnöke volt. 2012. július 1-től a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar Belgyógyászati Intézetének igazgatója. 2015-től a belgyógyászati szakmai grémium elnöke. A két évente rendezett Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia egyik főszervezője, emellett szervezője és koordinátora a minden évben megrendezendő Magyar Belgyógyász Társaság Észak-kelet Magyarországi Szakcsoport kongresszusainak. 2004-2013 között az Orvos- és Egészségtudományok Tudományterületi Habilitációs Bizottság tagja, 2013-tól elnöke. 2013-tól a Hungarikum Bizottság Egészség és Életmód Szakbizottságának elnöke.

*Paragh György* orvosi pályafutását az I. sz. Belgyógyászati Klinika Intenzív Osztályán és Általános Belgyógyászati Osztályán kezdte. Több mint 20 éve megalapította, és azóta is vezeti a klinikán a lipid szakrendelést, amely országos és regionális lipid, illetve obezitológiai központként működik. A speciális szakgondozáson a primer és szekunder hyperlipidaemiában szenvedő betegek gondozását és kivizsgálását végzik, valamint a régió ilyen irányú konzultatív tevékenységét is ellátják. A betegellátás területén az általa vezetett Anyagcsere-betegségek Tanszék az utóbbi években az ország egyik legismertebb ellátó helye lett, amely minden szakmai jellegű országos programban meghatározó részvételt harcolt ki magának. A tanszéken az elmúlt időszakban mind személyi, mind tárgyi feltételeit megteremtette a magas színvonalú korszerű betegellátásnak. A lipidológiai kutatásokban elért eredményei alapján számos hazai és nemzetközi multicentrikus vizsgálatban mint principal investigator vett részt.

Paragh György pályája kezdete óta rendszeresen részt vesz a magyar és angol nyelvű belgyógyászati oktatásban, tantermi előadások, szemináriumok és kreditpontos kurzusok, gyakorlatok tartásával. 20 évvel ezelőtt a hallgatók gyakorlati készségének javítása érdekében propedeutikai oktatófilmet készített, amelyet jelenleg is nagy sikerrel használnak. Kollokviumok, szigorlatok, államvizsgák állandó vizsgáztatója. A Belgyógyászati Klinikán problémaorientált oktatást végez, ami elősegíti a hallgatók gyakorlati készségének javítását. E

módszer sikerét jelzi az is, hogy a hallgatók eddig 12 alkalommal választották az „Év oktatója”-nak.

Szakmai irányításával 15 tudományos diákkörös hallgató írt sikeres pályamunkát, és 17 hallgató diplomamunkát. Egyik diákkörös hallgatója Wessprémi-díjban részesült. 1998-ban, 2002-ben, 2004-ben elsődíjas, 2006-ban két harmadik helyezett TDK előadás, 2007-ben két különdíjas OTDK előadás témavezetője. Rendszeresen részt vesz a TDK pályamunkák és diplomamunkák bírálatában. 1997-ben az Egyetem Doktori Tanácsa PhD témavezetőként akkreditálta.

Dékáni vezetése ideje alatt megtörtént az Általános Orvostudományi Kar Magyar Akkreditációs Bizottság általi akkreditációja, amely alapján az Orvos- és Egészségtudományi Centrum a „Kiválósági Képzőhely” címet nyerte el. Emellett New York állam akkreditálta az angol nyelvű orvostudományi képzést, 2005-ben kezdeményezésére az országban elsőként hozták létre a Sürgősségi Orvostani Tanszéket.

Centrumelnökként jelentős szerepet játszott a pályázati támogatásból megvalósult klinikai infrastrukturális fejlesztésekben. Vezetése alatt készült el a belső klinikai telep szinte teljes mértékű felújítása, amely magába foglalja a Belgyógyászati Klinikák, az In Vitro Diagnosztikai Tömb, a Bőrgyógyászati Klinika Égési Osztálya, a felnőtt- és gyermek-onkohematológia tömb és a vesetranszplantációs központ kialakítását. A sebészeti működés racionalizálása érdekében a Sebészeti Intézetben vonták össze a korábbi sebészeti klinikákat. A belgyógyászati klinikák integrációja is megtörtént, és létrejött a Belgyógyászati Intézet, amelyben a korábban szeparált ellátásokat is egységesítették. Megvalósult a szülészeti és nőgyógyászati ellátás interregionális fejlesztése, valamint az Elméleti Négyszög rekonstrukciója.

Ezen kívül a Gyógyszerésztudományi Kar is jelentős kubaturális fejlesztésen esett át, ami lehetővé tette az egyre növekvő külföldi képzés megfelelő szintű biztosítását. A Gyógyszertechnológiai Tanszék modern Kísérleti Üzeme és a TEVA-val kötött szerződés alapján létrehozták a Gyógyszergyártás Kihelyezett Tanszékét. Külső cégek támogatásával felújították a Kenézy Villát, amely kiállítótermeknek, orvostörténeti jelentőségű könyvek gyűjteményének, valamint rendszeres szakmai rendezvényeknek és a professzori klubnak ad helyet. Vezetése alatt újították fel az I. Kollégiumot, valamint átadták a koreai hallgatók kollégiumát. A tehetséges, fiatal oktatók és kutatók itt-tartása érdekében a dékáni vezetés javaslatára létrehozták a Szodoray Ösztöndíjat. A szakdolgozók jobb megbecsüléséért bővítették a korábbi szakdolgozói pályázat létszámát. Vezetése alatt a bölcsőde és az óvoda épületét bővítették és korszerűsítették, ezen kívül az óvoda új tornateremmel bővült.

Fő kutatási profilja az atherosclerosis pathomechanizmusával és azon belül is főleg a hyperlipidaemia és az oxidatív folyamatok szerepével foglalkozik. 1988-ban az orvostudomány kandidátusa tudományos fokozatot „A monocita-makrofág sejtek LDL receptorainak jelentősége egyes hypercholesterinaemiával járó kórképekben” című értekezésével nyerte el, majd 2000-ben „Lipidanyagcsere vizsgálatok atherosclerosisra hajlamosító anyagcsere betegségekben” címmel MTA doktora címet szerzett. Kutatásainak fókuszában jelenleg a gyulladásos és oxidatív markerek és a HDL funkció közötti összefüggések vizsgálata; az adipokin profil és a lipidanyagcsere összefüggéseinek, valamint az adipokinek HDL mennyiségére és funkciójára kifejtett hatásának vizsgálata áll az atherosclerosis szempontjából veszélyeztetett betegcsoportokban. Ezen kívül tanulmányozza a lipid homeosztázis metabolikus, hormonális és genetikai tényezőit nagy kardiovaszkuláris kockázatú betegekben. Tudományos kutatási eredményeiről hazai és nemzetközi kongresszusokon rendszeresen beszámol. Több hazai szakmai és nemzetközi tudományos konferencia szervezője. Számos külföldi tanulmányúton vett részt (Rostock - Németország, Madrid - Spanyolország, Houston - USA, Linköping - Svédország, Thessaloniki, Athén - Görögország).

Eddig megjelent *in extenso* közleményeinek száma 526, amelynek impakt faktora: 410,977, hivatkozásainak száma 4766 (Google scholar). Témavezetésével 16 hallgató szerzett PhD fokozatot, munkatársai közül nyolcan habilitáltak. Négyen MTA doktori címet szereztek, 4 munkatársa egyetemi tanári, öt munkatársa pedig tanszékvezetői megbízást kapott, akik közül többen az ország különböző kórházaiban, illetve klinikáin töltenek be vezető pozíciót. Több szakmai társaság tagja. 2004-2016 között a Magyar Atherosclerosis Társaság főtítkára, 2016 óta a társaság elnöke. 1999-2011 között a Magyar Belgyógyász Társaság Észak-kelet Magyarországi Belgyógyász Szakcsoport főtítkára, majd 2011-től elnöke. A Magyar Belgyógyász Társaság és a Magyar Diabetes Társaság tagja. Több mint 10 éve a Debreceni Akadémiai Bizottság Anyagcsere és Endokrin Munkabizottság elnöke. 2002-től a Metabolizmus című folyóirat főszerkesztője, a MOTESZ Magazin szerkesztőbizottsági tagja, 2010 óta a Lege Artis Medicinae folyóirat tudományos tanácsadó testületének tagja. Az Európai Atherosclerosis Társaság tagja, az FH munkabizottság aktív résztvevője.

*Kitüntetései, elismerései:*

Kiváló Munkáért	(1988)
DOTE Kiváló Oktatója	(1993)
Magyar Felsőoktatásért emlékérem	(1996)
ÁOK Év Oktatója	(2002, 2004, 2005, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2013, 2015, 2016, 2017)
A Magyar Nephrologiai Társaság által alapított „Metabolizmus” díj	(2005)
Orvosi Hetilap Markusovszky Lajos Díj	(2006, 2008, 2010)
80 éves a debreceni orvostudományi emléklap	(2007)
Szent-Györgyi Albert-díj	(2008)
Tangl Ferenc Emlékérem – Magyar Táplálkozástudományi Társaság	(2008)
A Nukleáris Medicinaért Emlékérem – DEOEC	(2008)
Petrányi Gyula Díj – Magyar Belgyógyász Társaság Észak-kelet Magyarországi Szakcsoport	(2009)
Orvosi Hetilap Markusovszky Lajos Emlékérem	(2010)
Pro Auditoribus Universitatis Debreceniensis Díj – DEOEC HÖK	(2010)
Tiszafüred Város Díszpolgára	(2011)
Mátyus István dr. Medallion	(2012)
25 éves a Debreceni Idegen Nyelvű Orvostudományi díj	(2012)
Egészséges Életért MOMOT díj	(2013)
Díszoklevél „A DE sürgősségi orvostan területén végzett alapító munkásságért”	(2017)
30 éves a Debreceni Idegen Nyelvű Orvostudományi díj	(2017)