

A korábbi nagy érdeklődésre való tekintettel a Mentálhigiénés- és Esélyegyenlőségi Központ ingyenes csoportos

## "KIKELET" STRESSZKEZELŐ TRÉNINGET

szervez a Debreceni Egyetem  
dolgozói számára

**IDŐPONT:**

**MÁRCIUS 26. 9:00-17:00 ÓRA**

**MÁRCIUS 27. 9:00-17:00 ÓRA**

**TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:**

[www.demek.unideb.hu](http://www.demek.unideb.hu)

[demek2@unideb.hu](mailto:demek2@unideb.hu)



**REGISZTRÁCIÓ:**

<https://regisztracio.unideb.hu/hu/kikelet-2-napos-stresszkezelo-es-lelki-immunerosito-trening>

**JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: MÁRCIUS 22, 12:00**