

**2019
10.14**

UniFit nyílt-nap



DEBRECENI
EGYETEM

14:00 - 16:00

- Egyetemi fallabda kupa

16:00 - 20:00

- Boulder falmesteri segítséggel (max 100 fő)

17:00 - 18:00

- Szenior torna

17:00 - 18:00

- TRX

17:00 - 18:00

- Spinning

18:00 - 19:00

- Piloxing

18:00 - 19:00

- Formába hozó edzés

19:00 - 20:00

- DeepWork

16:00 - 18:00

ingyenes állóképesség felmérés
a **CARDIOWISE** rendszerrel!
(jelentkezni a helyszínen lehet)



A programokon a Debreceni Egyetem hallgatói, dolgozói, oktatói vehetnek részt **INGYENESEN!**
Előzetes regisztráció szükséges a sportreg.unideb.hu oldalon.