

Kedves Édesanyák, Kollégák, Dolgozók!

A Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és
Esélyegyenlőségi Központ szervezésében:

Anyahajó Klub

Téma:

Relaxáció, meditáció,
feltöltődés

2019. május 31.
(péntek)
17:00 - 18:30

**A másokra való figyelés közben
megengedhetem-e, és ha igen
miként, a magamra való
figyelmet?**

**Hogyan próbálhatunk
nyugodtak lenni, mikor
gyermekünk kiborulnak?**

Vendég:
Tóth Levente
Péter
klinikai
szakpszichológus

**Helyszín: DEMEK, 4032 Debrecen
Poroszlai út 97.**

A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: demek2@unideb.hu, 2019. 05. 31. 12 óráig!

