

Kedves Édesanyák, Kollégák, Dolgozók!

Debreceni Egyetem

Anyahajó Klub

2017.

november 11.

(szombat)

9:00-12:00

**Miért csak 24
óra egy nap?**

tréning az
Anyahajó Klubban

Kevés időd van? Gyorsabban szeretnél haladni a dolgaiddal? Szeretnél időt nyerni?

November 11-én időt szentelünk az időnek. A tréning során megismered a hatékony időgazdálkodást segítő technikákat és eszközöket. Képessé válsz idődet hatékonyan beosztani, időgazdálkodásodat megtervezni és munkafeladataidat rangsorolni.

A tréninget tartja:

Katonáné

Kovács Judit
coach, egyetemi
adjunktus

Helyszín:

Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ
Debrecen, Poroszlai út 97.

A részvétel ingyenes, de előzetes bejelentkezés szükséges. A részvételi szándékot kérjük, a demek@unideb.hu e-mail címen jelezzék 2017. november 10. (péntek) 10 óráig!

