



XIV. Mentálhigiénés Egyetemi Napok 2016. december 4 - 9.

2016. december 4.

Mikulás Ünnepség - az egyetemi dolgozók gyermekei részére

Helyszín: DE, Főépület, Aula
Regisztráció köteles
Időpont: 17.00 - 19.00

2016. december 6.

Van-e mentál/pszichés védőoltás

Előadó: Tóth Levente -pszichológus
Helyszín: DE, Gyermeknevelési és Felnőttképzési Kar, Hajdúböszörmény
Földszinti előadó
Időpont: 9.00 óra

Esélyegyenlőségi Nap az Egyetem téri Campuson

Érzékenyítő programok

Játékos vetélkedők

Kerekesszékes vívás

Helyszín: DE, Főépület, Díszudvar
Időpont: 10.00 - 14.00

Olimpiai Akadémia

Öt olimpia egy vívó szemével

Vendég: Imre Géza ezüst és bronzérmes olimpikon

Helyszín: DE, Főépület, Aula
Időpont: 10.30 - 11.30

Mentál Kupa Egyetemi

Labdarúgó Vándorkupa döntő

Helyszín: DE - Campus Tornacsarnok
Időpont: 12.00 - 15.30

Mentálhigiénés Filmklub

Gravitáció

Helyszín: DE - Főépület, Aud. Max.
Időpont: 18.00 óra

2016. december 7.

Párkapcsolati Szabadegyetem

Virtuális terek a párkapcsolatban

Előadó: Juhász Béla Szilárd -
mentálhigiénés szakember
Helyszín: DE, Főépület, Aud. Max.
Időpont: 16.00 óra

2016. december 8.

Az addiktív problémák kezelésének új kihívásai a változó világban - szakmai konferencia

Helyszín: DE, Böszörményi úti Campus,
Rektori Tanácsterem
Regisztráció köteles
Időpont: 10.00 - 15.00

Stresszkezelő minitréning

Helyszín: DEMEK - Poroszlai út 97.
Regisztráció köteles
Időpont: 10.00 - 13.00

Mindennapi konfliktusaink

Helyszín: DEMEK - Poroszlai út 97.
Regisztráció köteles
Időpont: 13.00 - 16.00

Segítség, kiborít a lakótársam!

Camplus kortárssegítő csoport
Helyszín: DEMEK - Poroszlai út 97.
Időpont: 17.30 - 19.30

2016. december 9.

Kapd össze magad! - stresszoldó minitréning

Helyszín: DEMEK - Poroszlai út 97.
Regisztráció köteles
Időpont: 10.00 - 13.00

Bővebb információ a programokról: HKSZK - DEMEK

Telefon: 52/518-627

E-mail: demek@unideb.hu

Honlap: www.lelkiero.unideb.hu

facebook.com/demekdebrecen